Lördag 3 och söndag 4 december 2022

PM för deltagare

Göteborgs Kvinnliga Idrottsklubb hälsar Er välkomna till Friidrottens Hus, och den 44:e upplagan av Julklappsjakten.

För tävlingen gäller: 2023 års klassindelning och grenprogram
Tävlingsledare: Göran Byhlin tel 0705 590237.

Uppvärmning sker i **Frölundaborg (**följ skyltar**).**
Nummerlappar hämtas vid sekretariatet.
Avprickning av deltagare i löpgrenar sker **60 min före aktuell start**
Listorna finns uppsatta i tävlingshallen intill läktaren.
För grenar med starttid före 09.30, skall avprickning ske 30 min före aktuell start.
I stafetterna sker avprickning genom inlämnande av laguppställning 60 min innan start.
Ingen avprickning för teknikgrenar, bara upprop.
Upprop sker senast 10 min före start. Se upp med de olika tävlingsplatserna.

Kvalregler löpningar **För 60m och 60m häck:** Vid fler än åtta löpare - åtta bästa tider till final
Vid 25 eller fler startande löps även B-final. (OBS B-finaler bara för 60 m. Inte för 60 m häck). Där går åtta bästa tider till A-final, därnäst - åtta bästa tider till B-final.
200m och längre: Heaten seedas, tiderna är avgörande för placering. **OBS!** Alla bör fylla i rätt bästatid för att seedningen ska fungera så bra som möjligt.

Antal löpare per heat Maximalt antal 800m (8 st), 1000m (8 st), 1 500m (10 st).

Längd och Tresteg I klasserna 10-12 år hoppar samtliga deltagare fyra hopp. I F12 längd är deltagarna uppdelade i två pooler. Hopplängderna är avgörande för placeringar. Ingen final.
I längd F13 och F14 används två gropar i samma klass. De åtta bästa hoppar de tre avslutande hoppen i gemensam grop. Se tidsprogram.

Kula I klasserna 10-12 år har samtliga deltagare fyra stötar. Ingen final.

Prisutdelning sker efter avslutad gren. I klasserna 10-11 år ingen prisutdelning, alla startande får en medalj. I åldersklasserna 12-15 under får de åtta främsta pris. För P/F 16–17 år och seniorer, ges dock pris endast till de tre främsta.

Slutlig resultatlista publiceras på www.julklappsjakten.se. Föreningar som önskar papperskopia ombedes vända sig till sekretariatet eller till GKIK:s kansli efter tävlingen.

Vi önskar er lycka till, och hoppas på en fin och spännande tävling.