



Lördag 4 och söndag 5 december 2021

## PM för deltagare

Göteborgs Kvinnliga Idrottsklubb hälsar Er välkomna till Friidrottens Hus, och den 43:e upplagan av Julklappsjakten.

**För tävlingen gäller:** 2022 års klassindelning och grenprogram  
**Tävlingsledare:** Göran Byhlin tel 0705 590237.

**Uppvärmning** sker i **Frölundaborg** (följ skyltar).  
**Nummerlappar** hämtas vid sekretariatet.  
**Avprickning** av deltagare i löpgrenar sker **60 min före aktuell start**  
Listorna finns uppsatta i tävlingshallen intill läktaren.  
**För grenar med starttid före 10.00**, skall avprickning ske 30 min före aktuell start.  
**I stafetterna** sker avprickning genom inlämnande av laguppställning 60 min innan start.  
**Ingen avprickning för teknikgrenar, bara upprop.**  
**Upprop** sker senast 10 min före start. Se upp med de olika tävlingsplatserna.

**Kvalregler löpningar** **För 60m och 60m häck:** Vid fler än åtta löpare - åtta bästa tider till final  
Vid 25 eller fler startande löps även B-final. (OBS B-finaler bara för 60 m. Inte för 60 m häck).  
**200m och längre:** Heaten seedas, tiderna är avgörande för placering. **OBS!**  
Alla bör fylla i rätt bästetid för att seedningen ska fungera så bra som möjligt.

**Antal löpare per heat** Maximalt antal 800m (8 st), 1000m (8 st), 1 500m (10 st).

**Längd och Tresteg** I klasserna 10-12 år hoppar samtliga deltagare fyra hopp. I F12 längd är deltagarna uppdelade i två pooler. Hopplängderna är avgörande för placeringar. Ingen final.  
I längd F13, F14 och F15 används två gropar i samma klass. De åtta bästa hoppar de tre avslutande hoppet i gemensam grop. Se tidsprogram.

**Kula** I klasserna 10-12 år har samtliga deltagare fyra stötar.

**Prisutdelning** sker efter avslutad gren. Vid åtta startande eller fler får de åtta främsta pris. För P/F 16–17 år och seniorer, ges dock pris endast till de tre främsta.

**Slutlig resultatlista** publiceras på [www.julklappsjakten.se](http://www.julklappsjakten.se). Föreningar som önskar papperskopia ombedes vända sig till sekretariatet eller till GKIK:s kansli efter tävlingen.

**Covidregler** För åskådare gäller uppvisande av vaccinationspass. För övriga åtgärder se [www.julklappsjakten.se](http://www.julklappsjakten.se)

