



## PM för deltagare

### Julklappsjakten” Karin Bergströms minne” 2 - 3 december 2017

Göteborgs Kvinnliga Idrottsklubb hälsar Er välkomna till Friidrottens Hus, och den 40:e upplagan av Julklappsjakten.

- För tävlingen gäller:** 2018 års klassindelning och grenprogram
- Tävlingsledare:** Göran Byhlin telefon: 0705 590237
- Omklädning** sker på **Slottskogshallen**
- Uppvärmning** sker i **Slottskogshallen**
- Nummerlappar** hämtas vid sekretariatet.
- Avprickning** av deltagare i löpgrenar sker **60 min** före aktuell start. Listorna finns uppsatta i tävlingshallen intill läktaren. För grenar med **starttid** före 09.30 skall avprickning ske 30 min före aktuell start.
- I stafetterna sker avprickning genom inlämnande av laguppställning 60 min innan start.
- Ingen avprickning för teknikgrenar - bara upprop.
- Upprop sker senast 10 min före start. Se upp med de olika tävlingsplatserna.
- Kvalregler löpningar** **För 60m och 60m häck:** Vid fler än åtta löpare - åtta bästa tiderna till final. Vid 25 eller fler startande löps även B-final. (OBS B-finaler bara för 60 m. Inte för 60 m häck). Där går åtta bästa tider till A-final, därefter - åtta bästa tider till B-final.
- 200m och längre:** Heaten seedas, tiderna är avgörande för placering. **OBS!** Alla bör fylla i rätt bästa tid för att seedningen ska fungera så bra som möjligt.
- Antal löpare per heat** Maximalt antal 800m (8 st), 1000m (8 st), 1 500m (10 st).
- Längd och Tresteg** I klasserna 10-12 år hoppar samtliga deltagare fyra hopp. I F10, F11 och F12 längd är deltagarna uppdelade i två pooler. Hopplängderna är avgörande för placeringar. Ingen final.
- I längd F13 och F14 används två gropar i samma klass. De åtta bästa hoppar de tre avslutande hoppen i gemensam grop. Se tidsprogram.
- Kula** I klasserna 10-12 år har samtliga deltagare fyra stötar. Ingen final.
- Prisutdelning** sker efter avslutad gren. Vid åtta startande eller fler får de åtta främsta pris. För P/F 16-19 år och seniorer, ges dock pris endast till de tre främsta.
- Slutlig resultatlista** publiceras på <http://www.julklappsjakten.se>. De föreningar som önskar papperskopia ombeds vända sig till sekretariatet eller till GKIK's kansli efter tävlingen.

***Vi önskar er lycka till och hoppas på en fin och spännande tävling!***

