



Lördag 30 november och söndag 1 december 2024
Friidrottens Hus, Göteborg

PM för deltagare

Göteborgs Kvinnliga Idrottsklubb hälsar Er välkomna till Friidrottens Hus, och den 46:e upplagan av Julklappsjakten.

För tävlingen gäller	2025 års klassindelning och grenprogram
Tävlingsledare	Conrad Thompson, 070 215 18 41
Uppvärmning	sker i Frölundaborg (följ skyltar) på lördagen.
Nummerlappar	hämtas vid sekretariatet.
Avprickning	av deltagare i löpgrenar sker 60 min före aktuell start Listorna finns uppsatta i tävlingshallen intill läktaren. I stafetterna sker avprickning genom inlämnande av laguppställning senast 60 min innan start. Ingen avprickning för teknikgrenar, bara upprop. Upprop sker senast 10 min före start på aktuell tävlingsplats.
Kvalregler löpning	För 60m och 60m häck: Vid fler än 8 löpare - åtta bästa tider till final. Vid 25 eller fler startande löps även B-final. 200m och längre: Heaten seedas, tiderna är avgörande för placering. OBS! Alla bör fylla i korrekt bästetid för bästa möjliga seedning.
Antal löpare per heat	Maximalt antal 800m (8 st), 1000m (8 st), 1 500m (10 st).
Längd och Tresteg	I klasserna 10-12 år hoppar samtliga deltagare fyra hopp. I längd F13 och F14 används två gropar i samma klass. De åtta bästa hoppar de tre avslutande hoppen i gemensam grop. Se tidsprogram.
Kula	I klasserna 10-12 år har samtliga deltagare fyra stötar.
Prisutdelning	sker snarast efter avslutad gren. I klasserna 10-11 år ingen prisutdelning, alla startande får en medalj. I åldersklasserna 12-15 får de åtta främsta pris. För P/F 16–17 år och seniorer, ges dock pris endast till de tre främsta.
”Live-resultat”	under tävlingens gång finner ni på www.trackandfield.se
Slutlig resultatlista	publiceras på www.trackandfield.se och www.julklappsjakten.se .

Vi önskar lycka till, och hoppas på en fin och spännande tävling.

