Tidsprogram Julklappsjakten 28-29/11 2026

2026-11-25

Lör	löpningar	Grop 1	Grop 2	Grop 3	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula
09.30	P11 60m fö (2)	F13 tresteg						
09.40	P12 60m fö (4)							
09.55	P13 60m fö (3)		P11 längd		F12			
10.05	P14 60m fö (3)			P12 längd				
10.15	P15 60m fö (3)					F11		
10.25	P16 60m fö (3)							
10.35	P17 60m fö (2)						P15/P14	
10.50	M 60m fö (3)							
11.06	P13 60m fi							
11.10	P14 60m fi	F14 tresteg						M/P17/16
11.14	P15 60m fi							
11.18	P10 60m fi							
11.22	P16 60m fi							
11.26	P17 60m fi							
11.30	M 60m fi		P13 längd	F10 längd				
11.34	P11 60m fi							
11.38	P12 60m fi							
11.50	F12 häck fö (3)				K/F17/F16	F15		
12.05	F13 häck fö (3)							P11/P10
12.20	F14 häck fö (2)							
12.35	K/F17 häck fi	M/P17 längd						
12.40	F16 häck fi							
12.45	F15 häck fi							
12.50	F14 häck fi		P16/ P15 längd					
12.55	F12 häck fi							
13.00	F13 häck fi			F11 3steg				
13.20	M/P17 1500m (1)							P14
13.30	P16 1500m (1)						M/P17/16	
13.40	K/F17 1500m (1)				F14	F13		
13.50	F16 1500m (1)							
14.05	F12 800m (2)	F15 tresteg						
14.20	F13 800m (1)							
14.30	P15 1000m (1)							P13
14.40	F11 600m (2)			F12 3steg				
14.50	F10 600m (2)							
15.00	F14 1000m (2)		P14 längd					
15.15	F17 400m (1)							
15.20	K 400m (2)							P15
15.30	M 400m (3)	K/F17/F16 3steg						
15.45	F16 400m (2)							
15.55	F15 200m (5)							
16.15	P13 200m (4)							
16.30	P14 200m (5)							P12
17.00	P15 4x200m (1)							
17.10	F15 4x200m (2)							
17.30	K 4x200m (1)							
17.40	M 4x200m (1)							
17.50	M/K 4x200m (1)							
17.50	P/F 4x200m (1)							

Grop 1 mitten
Grop 2 utanför stavhopp
Grop 3 styrkehallen

Höjd 1 Mattan vid målet
Höjd 2 Mattan mot kulringen

Tidsprogram Julklappsjakten 28-29/11 2026

Sön	löpningar	Grop 1	Grop 2	Grop 3	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula
09.15		F15 längd	F12 längd A	F12 längd B				F14
09.30	F10 60m fö (3)							
09.40	F11 60m fö (3)							
09.50	F13 60m fö (6)				P12	P11		
10.10	F12 60m fö (7)							F10
10.35	F14 60m fö (4)							
10.50	K 60m fö (2)		F13 längd A	F13 längd B				
11.00	F15 60m fö (4)	P15/P14 tresteg					Alla F	F12
11.20	F16 60m fö (3)							
11.35	F10 60m fi							
11.40	F14 60m fi							
11.45	F15 60m fi							
11.50	F16 60m fi							
11.55	F17 60m fi							
12.00	K 60m fi				P14	P13		
12.05	F12 60m fi A+B	M/17/16 tresteg	F14 längd A	F14 längd B				
12.15	F11 60m fi A+B							K/F17/F15
12.25	F13 60m fi A+B							
12.45	P12 häck fö (2)							
12.55	P13 häck fö (2)							
13.05	P14 häck fi							
13.15	P15 häck fi							
13.25	M/P17/P16 häck fi			P10 längd				F11
13.35	P12 häck fi	**F16 längd**						
13.40	P13 häck fi		**P12/P11 tresteg**					
14.00	F15 1000m (2)				M/P17	P16/15		
14.15	P14 1000m (2)							F13
14.30	P13 800m (2)							
14.40	P11 600m (1)			F11 längd				
14.45	P10 600m (1)							
14.50	P12 800m (3)							
15.05	P16 400m (2)	**K/F17 längd**	**P13 tresteg**					
15.15	P17 400m (2)							F16
15.25	P15 200m (5)							
15.45	F14 200m (6)							
16.05	F13 200m (8)							

Grop 1	mitten	Höjd 1	Mattan vid målet
Grop 2	utanför stavhopp	Höjd 2	Mattan mot kulringen
Grop 3	styrkehallen		
Grop 4	löpargången		