

# TV - Guide - lördag 30 november

**NOTERA** Alla tider är cirkatider.  
Om det sker några större  
ändringar aviseras detta på  
Julkappsjaktens webbplats:  
<http://julkappsjakt.se>

| Tid           | Kanal 1   | Kanal 2<br>längdhopp/tresteg | Kanal 3<br>höjdhopp     | Kanal 4<br>kula         |           |
|---------------|---|------------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------|
| 09.00 - 09.30 |   | F13 tresteg 09:00            | F12 09:00 (höjd1)       | P16/P17 09:00           |           |
| 09.30 - 10.00 |   |                              |                         |                         |           |
| 10.00 - 10.30 | <b>HUVUDSÄNDNING</b><br>ca kl. 10.00 - 18.00<br>Här kommer olika grenar,<br>intervjuer, reklam,<br>prisutdelningar mm. växla<br>under sändningen.<br>Denna kanal kommer att<br>ha en egen kommentator<br>som guidar er genom<br>sändningen. |                              |                         | P10 10:16               |           |
| 10.30 - 11.00 |   |                              |                         |                         |           |
| 11.00 - 11.30 |   | F14 tresteg 10:50            | F15 11:06 (höjd 2)      | Män 11:14               |           |
| 11.30 - 12.00 |   |                              |                         |                         |           |
| 12.00 - 12.30 |   |                              |                         |                         | P15 12:10 |
| 12.30 - 13.00 |   |                              |                         | K/F17/F16 12:10 (höjd1) |           |
| 13.00 - 13.30 |   |                              | M/P17 längd 12:54       |                         |           |
| 13.30 - 14.00 |   |                              |                         |                         | P11 13:25 |
| 14.00 - 14.30 |   |                              |                         |                         |           |
| 14.30 - 15.00 |   |                              | F15 tresteg 14:25       | F14 14:35 (höjd1)       | P12 14:25 |
| 15.00 - 15.30 |   |                              |                         |                         |           |
| 15.30 - 16.00 |   |                              |                         |                         | P13 15:30 |
| 16.00 - 16.30 |   |                              | K/F17/F16 tresteg 16:00 |                         |           |
| 16.30 - 17.00 |   |                              |                         |                         | P14 16.30 |
| 17.00 - 17.30 |   |                              |                         |                         |           |
| 17.30 - 18.00 |   |                              |                         |                         |           |
| 18.00 - 18.30 |   |                              |                         |                         |           |

# TV - Guide - söndag 1 december

| Tid           | Kanal 1   | Kanal 2<br>längdhopp/tresteg | Kanal 3<br>höjdhopp | Kanal 4<br>kula    |               |
|---------------|---|------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| 09:00 - 09.30 |   | P14 tresteg 09:15            | P11 09:15 (höjd 1)  | F14 09:00          |               |
| 09.30 - 10.00 |   |                              |                     |                    |               |
| 10.00 - 10.30 | <b>HUVUDSÄNDNING</b><br>ca kl. 10.00 - 17.30<br>Här kommer olika grenar,<br>intervjuer, reklam,<br>prisutdelningar mm. växla<br>under sändningen.<br>Denna kanal kommer att<br>ha en egen kommentator<br>som guidar er genom<br>sändningen. |                              |                     | F10 10:10          |               |
| 10.30 - 11.00 |   |                              |                     |                    |               |
| 11.00 - 11.30 |   | M/17/16/14 tresteg 11:05     |                     |                    |               |
| 11.30 - 12.00 |   |                              |                     |                    | F12 11:25     |
| 12.00 - 12.30 |   |                              |                     | P14 12:00 (höjd 2) |               |
| 12.30 - 13.00 |   |                              |                     |                    | F15 12:38     |
| 13.00 - 13.30 |   |                              | P11 tresteg 13:00   |                    |               |
| 13.30 - 14.00 |   |                              |                     |                    | K/17/16 13:45 |
| 14.00 - 14.30 |   |                              |                     |                    |               |
| 14.30 - 15.00 |   |                              | P12 tresteg 14:43   | P15 14:25 (höjd 2) |               |
| 15.00 - 15.30 |   |                              |                     |                    | F11 14:50     |
| 15.30 - 16.00 |   |                              |                     |                    |               |
| 16.00 - 16.30 |   |                              | P13 tresteg 16:00   |                    | F13 16:15     |
| 16.30 - 17.00 |   |                              |                     |                    |               |
| 17.00 - 17.30 |   |                              |                     |                    |               |